

# ARRÊTE DE M'INTIMIDER!



## ***Cours & ateliers parents/enfants***

- *Contrer l'intimidation : enfants & ados*
- *Leçons privées ou en group*

**(438) 392-4683**

***gmanoli@videotron.ca***

***www.manoli.ca***

Des centaines d'enfants ce font humilier et intimider chaque jours devant leurs camarades. Ces victimes rapportent rarement ces cas de peur de représailles de la part du 'Caïd'. Ils rêvent un jour de se tenir debout devant l'intimidateur, mais ne savent pas comment.



## **LES ENFANTS APPRENNENT**

- À prendre confiance en eux-mêmes à travers des mises en situations et des simulations.
- Comment se tenir debout, regarder le requin dans les yeux et lui dire à voix haute 'Laisse MOI Tranquille!'
- Comment se défendre verbalement et physiquement sans le taper ni le blaiser.
- Quoi dire et faire si l'intimidation persiste



## **CONTRER L'INTIMIDATION**

### ***Vos options***

- ***Contrer l'intimidation & le Karaté***  
Programme parents/enfants au centre récréatif de Beaconsfield 2 X semaine.
- ***Cours parents/enfants - 9 heures***  
On ce déplace chez vous : école, résidence...  
(a) Tapis requis pour les cours; (b) 6 cours @ 1.5 h. par cours; 12 à 24 participants
- ***Atelier parents/enfants - 2 heures***  
Stratégies et langage corporel à adopter afin de gérer avec confiance l'intimidation.
- ***Cours privés ou en petits groupes***  
Pour enfants, adolescents et adultes. On travail sur l'estime de soi afin de mieux contrer l'intimidation.

## **GEORGES MANOLI**

- Chef de file à Montréal dans l'éducation en sécurité personnelle et l'autodéfense femmes
- Baccalauréat en éducation physique.
- Ceintures noires en Karaté et Judo.
- Instructeur chef de Karaté à Beaconsfield
- Auteur de 3 manuels en sécurité personnelle.
- Agent – force de l'ordre SPVM

## **CONÇU D'AUTRES PROGRAMMES**

- Air Canada – passager dérangeant.
- Bombardier – Résistance passive - Judo verbal.
- SPVM – Technique d'intervention policière en situation de haut risque.

### **Autodéfense pour femmes & ados**

Ateliers et cours de prévention d'agression avec simulations d'agressions

Affirmation de soi pour victime d'agression ou de viol



### **Club de Karaté & Contrer l'intimidation**

Enfants, adolescents & adultes

Les jeudis & les samedis

Centre Récréatif de Beaconsfield (1974 City Lane)

**VENEZ ESSAYER 2 COURS GRATUITS**