

DON'T BULLY ME!



Parent-child bully-proofing

- Courses & workshops
- Private, at-home sessions
- Large/small group presentations

George Manoli

Personal safety educator

www.manoli.ca gmanoli@videotron.ca

(438) 392-4683

Many children are bullied & humiliated daily in front of their friends & classmates. Rarely do they seek help. They dream of standing up to the bully, but simply don't know how.



WE BULLY-PROOF CHILDREN

- We empower children with 'hands-on', scenario based, bullying & bully-proofing simulations.
- We teach a realistic, on-going bully-proofing program at the Beaconsfield Rec. centre.
- Over 10 of our students have put into action what we teach and the bullying stopped.

PROGRAM FOR 6-10 YR OLDS

We teach children

- Not to use physical violence & to inform everyone about the bullying.
- To confidently deal with verbal, degrading insults.
- To handle physical attacks without hurting or striking the bully.
- To be assertive, face the bully & confidently say "Leave ME Alone!"
- What to do if the bullying persists.



COME TRY 2 FREE CLASSES

Beaconsfield Recreation Center, 1974 City Lane

- We are a family oriented club/school.
- Classes are taught in both French & English.
- Parents train for FREE alongside their child.
- Ample parking & large, clean, matted facilities.
- Private & semi-private at home training is available.

GEORGE MANOLI THE COACH

- Bachelors of education degree - McGill.
- Runs Bully-proofing & Karate programs at the Beaconsfield Rec. Centre: over 60 participants.
- Author of 3 personal safety manuals.
- Represented Canada in Japan, Venezuela & Australia
- National Coaching Certification - Level 2.
- Holds Black belts in Karate & Judo.
- Police officer with the Montreal Police Force.

A BULLY-PROOFING CLASS

- 1st half: Warm-ups to music & combative games.
- Bully-proofing & Scenario based ground training.
- 2nd half: Stand-up Karate training with a partner.

EDUCATIONAL OPTIONS

#1. Bully-proofing & Karate program

- Program offered 2 X a week: Beaconsfield Rec. Centre
- 5-7 year olds: Game oriented program.
- 8-10 year olds: Attitude/technical development.

#2. Parent/child course: 1h ½ X 6 classes

- We travel to you (community center, home, work...).
- Mats & a minimum of 12 participants required.

#3. Parent/child workshop: 2 hours

#4. Private & small group sessions

SOME OF OUR CLIENTS

- Air Canada – Unruly passengers.
- Bombardier Aerospace – Assertiveness training.
- Montreal Police Force – Gun retention & defence.
- Visually impaired & MS society – Tough targets.
- Schools – Villa Maria, Marie Clarac, McGill, Royal Vale.

ARRÊTE DE M'INTIMIDER!



Contre l'intimidation

- Cours & ateliers parents/enfants
- Leçons privées ou en groupe

Georges Manoli

Spécialiste en sécurité personnelle

www.manoli.ca gmanoli@videotron.ca

(438) 392-4683

Chaque jour, des centaines d'enfants se font humilier et intimider devant leurs camarades. Ces victimes rapportent rarement ces cas d'agressions de peur de représailles de la part du « caïd ». Ils rêvent un jour de se tenir debout devant l'intimidateur mais ne savent pas comment.



LES ENFANTS APPRENNENT

- À prendre confiance en eux-mêmes à travers des simulations et des mises en situation.
- Comment se tenir debout, regarder le « requin » dans les yeux et lui dire à voix haute « Laisse MOI tranquille! ».
- À se défendre verbalement & physiquement contre l'intimidateur sans le frapper ni le blesser.
- Comment neutraliser et contrôler l'intimidateur.
- Quoi dire et faire si l'intimidation persiste.
- Plusieurs de nos élèves ont utilisé notre système avec succès afin de contre l'intimidation.



NOS MODULES

1^{er} demi : Réchauffements & jeux de combats.

- Scénarios d'intimidation & mises en situation.

2^e demi : Karaté; esquives, contre-attaques & enchaînements

ESSAYEZ 2 COURS GRATUITS

Centre Récréatif de Beaconsfield, 1974 City Lane

- Les parents peuvent s'entraîner GRATUITEMENT.
- Nous sommes un club familial, orienté vers le bien-être et l'affirmation de soi de nos membres.
- Les cours sont diffusés en français et en anglais.
- Au début, aucun uniforme de Karaté n'est requis.
- Grand terrain de stationnement & d'entraînement.

GEORGES MANOLI, LE COACH

- Bac. en éducation physique
- Auteur de 3 manuels sur la sécurité personnelle.
- Entraîneur certifié PNCE niveau 2
- Policier SPVM, Ville de Montréal
- Ceinture noire 6^e Dan Karaté, 1^e Dan Judo
- A représenté le Canada aux championnats du monde en Karaté contact Koshiki au Japon, au Venezuela et en Australie.
- Gère sa propre école de Karaté, de jiu-jitsu et enseigne comment contre l'intimidation au Centre Récréatif de Beaconsfield (1974 City Lane, Beac.)

OPTIONS ÉDUCATIVES

#1. Contre l'intimidation & le Karaté

- Au Centre Récréatif de Beaconsfield 2 X semaine
- 5 à 7 ans : programme orienté vers les jeux
- 8 à 10 ans : développement technique ainsi que l'affirmation de soi.

#2. Cours parents-enfants : 1.5 h X 6 semaines

- On se déplace chez vous (maison, travail, etc.)
- Minimum de 12 participants & tapis requis.

#3. Atelier parents-enfants : 2 heures

#4. Séances privées ou en petits groupes

NOS CLIENTS

- Air Canada – Passager qui dérange
- Bombardier Aérospatial – Affirmation de soi
- SPVM – Défense & rétention d'arme
- Écoles – Villa Maria, Marie Clarac, McGill, Royal Vale, Collège Charlemagne & Maisonneuve, etc.